

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
(8) KALEM KONDİSYON SALONU MALZEMESİ TEKNİK ŞARTNAMESİ

GENEL ŞARTLAR

- 1- Makineler profesyonel kullanıma uygun olmalıdır.
- 2- Makineler en az (2) yıl garantili olmalı, Ankara'da yetkili servisi bulunmalıdır.
- 3- Makinelerin en az (5) yıl yedek parça tedariki sağlanabilmelidir.
- 4- Garanti süresi boyunca yılda en az (1) defa makinelerin genel bakımları yüklenici tarafından yetkili servis aracılığıyla ücret talep etmeksizin yaptırılacaktır.
- 5- Makinelerin teslim ve kurulum işlemleri yüklenici veya yetkili servis aracılığıyla yapılacaktır.

LAT PULLDOWN-LOW ROW (İKİ İŞLEVLİ ÜSTTEN ENSEYE ÇEKİŞ VE GÖĞÜS ÇEKİŞ) MAKİNESİ (1 ADET)

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinede çalışma şeklini gösteren resimler olmalı ve ayrıca ağırlık plakalarının üstünü kapatan orijinal olarak tasarlanmış plastik aparat 1. sınıf kırılma ve darbelere karşı dayanıklı malzemeden üretilmiş olmalıdır.
- 3- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 4- Makinede lat pull hareketi ve low row hareketleri yapılabilirdir.
- 5- Makinenin döşeme rengi siyah ve renkli metal aksamları ise gri renk tonlarında olacaktır.
- 6- Makinenin çalışma ağırlığı en az 110 kg olacaktır.
- 7- Makinenin oturma yüksekliği en az 6 kademeli olmalı ve sabitleme aparatı mandallı sistem olmalıdır.
- 8- Makinenin toplam ağırlığı en az 250 kg olacaktır.
- 9- Makinenin ebatları en az 1800 mm x 2000 mm x 7000 mm olacaktır.
- 10- Makinenin hareket eden kısımların birbiri ile birleştiği taraflarda ses ve zedelenmelere karşı koruyucu sert plastik aparat olmalıdır.
- 11- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 10 cm x 5 cm ebatlarında ve 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 12- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzemeden olmalıdır.
- 13- Makinenin rengi siyah veya gri olmalıdır. Oturakları siyah olmalıdır.
- 14- Makinenin oturma yeri ve sırt dayama yeri ergonomik olarak tasarlanmış olacaktır.
- 15- Ağırlık ayarlama kullanılan pimin mıknatıs özelliği olacaktır.
- 16- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.

LEG EXTENSION (ÖN BACAK) MAKİNESİ (1 ADET)

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinede çalışma şeklini gösteren resimler olmalı ve ayrıca ağırlık plakalarının üstünü kapatan orijinal olarak tasarlanmış plastik aparat 1. sınıf kırılma ve darbelere karşı dayanıklı malzemeden üretilmiş olmalıdır.
- 3- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
(8) KALEM KONDİSYON SALONU MALZEMESİ TEKNİK ŞARTNAMESİ

- 4- Makinenin döşeme rengi siyah ve renkli metal aksamları ise gri renk tonlarında olacaktır.
- 5- Makinenin çalışma ağırlığı en az 110 kg olacaktır.
- 6- Makinenin oturma yüksekliği sabit olmalıdır.
- 7- Makinenin toplam ağırlığı en az 230 kg olacaktır.
- 8- Makinenin ebatları en az 1550 mm x 1000 mm x 1400 mm olacaktır.
- 9- Makinede kullanıcılar için en az 3 farklı açı ayarı olmalıdır.
- 10- Makinanın ağırlık tarafında bulunan yarı saydam ön ve arka plastik kapaklar orijinal bir şekilde tasarlanmış olmalıdır.
- 11- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 10 cm x 5 cm ebatlarında ve 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 12- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzemedendir olmalıdır.
- 13- Makinenin rengi siyah ve gri olmalıdır.
- 14- Makinenin oturma yeri ve sırt dayama yeri ergonomik olarak tasarlanmış olacaktır.
- 15- Ağırlık ayarlamada kullanılan pimin mıknaş özelliği olacaktır.
- 16- Ağırlık pimi makine üzerinden kaybolmasını engelleyici esnek bir malzemeyle sabitlenmiş olacaktır.
- 17- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.

LYİNG LEG CURL (UZANARAK ARKA BACAĞI) MAKİNESİ

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinede çalışma şeklini gösteren resimler olmalı ve ayrıca ağırlık plakalarının üstünü kapatan orijinal olarak tasarlanmış plastik aparat 1.sınıf kırılma ve darbelere karşı dayanıklı malzemedendir üretilmiş olmalıdır.
- 3- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 4- Makinenin döşeme rengi siyah ve renkli metal aksamları ise gri renk tonlarında olacaktır.
- 5- Makinenin çalışma ağırlığı en az 110 kg olacaktır.
- 6- Makinenin toplam ağırlığı en az 220 kg olacaktır.
- 7- Makinenin ebatları en az 1500 x 1000 x 1400 mm olacaktır.
- 8- Makinanın hareket eden kısımların birbiri ile birleştiği taraflarda ses ve zedelenmelere karşı koruyucu sert plastik aparat olmalıdır.
- 9- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 10 cm x 5 cm ebatlarında ve 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 10- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzeme olmalıdır
- 11- Makinada üst düzey sporcuların antrenmanlarında kullanmak için orijinal bir şekilde tasarlanmış ek bir ağırlık sistemi olmalıdır.
- 12- Makinenin rengi siyah ve döşeme siyah olmalıdır.
- 13- Ağırlık ayarlamada kullanılan pimin mıknaş özelliği olacaktır.
- 14- Ağırlık pimi makine üzerinden kaybolmasını engelleyici esnek bir malzemeyle sabitlenmiş olacaktır.
- 15- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1.sınıf kalitede olmalıdır.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
(8) KALEM KONDİSYON SALONU MALZEMESİ TEKNİK ŞARTNAMESİ

PECTORAL FLY / REAR DELTOİD / (ÖN VE ARKA KELEBEK) MAKİNESİ (1 ADET)

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinede çalışma şeklini gösteren resimler olmalı ve ayrıca ağırlık plakalarının üstünü kapatan orijinal olarak tasarlanmış plastik aparat 1. sınıf kırılma ve darbelere karşı dayanıklı malzemeden üretilmiş olmalıdır.
- 3- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 4- Makinenin döşeme rengi siyah ve renkli metal aksamları ise gri renk tonlarında olacaktır.
- 5- Makinenin çalışma ağırlığı en az 110 kg olacaktır.
- 6- Makinenin oturma yüksekliği sabit olmalıdır.
- 7- Makinenin toplam ağırlığı en az 230 kg olacaktır.
- 8- Makinenin ebatları en az 2000 x 1900 x 2000 mm olacaktır.
- 9- Makinenin ağırlık tarafında bulunan yarı saydam ön ve arka plastik kapaklar orijinal bir şekilde tasarlanmış olmalı.
- 10- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 10 cm x 5 cm ebatlarında ve 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 11- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzeme olmalıdır
- 12- Makinenin rengi siyah ve gri olmalıdır.
- 13- Makinenin oturma yeri ve sırt dayama yeri ergonomik olarak tasarlanmış olacaktır.
- 14- Ağırlık ayarlamada kullanılan pim mıknatıs özelliği olacaktır.
- 15- Ağırlık pimi makine üzerinden kaybolmasını engelleyici esnek bir malzemeyle sabitlenmiş olacaktır.
- 16- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.

ABDUCTOR & ADDUCTOR (DIŞ VE İÇ BACAK) MAKİNESİ (1 ADET)

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinede çalışma şeklini gösteren resimler olmalı ve ayrıca ağırlık plakalarının üstünü kapatan orijinal olarak tasarlanmış plastik aparat 1.sınıf kırılma ve darbelere karşı dayanıklı malzemeden üretilmiş olmalıdır.
- 3- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 4- Makinenin döşeme rengi siyah ve renkli metal aksamları ise gri renk tonlarında olacaktır.
- 5- Makinenin çalışma ağırlığı en az 110 kg olacaktır.
- 6- Makinenin oturma yüksekliği sabit iç ve dış bacak çalışma kısımları ise hareketli olmalıdır.
- 7- Makinenin toplam ağırlığı en az 220 kg olacaktır.
- 8- Makinenin ebatları en az 1550 mm x 700 mm x 1400mm olacaktır.
- 9- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 10 cm x 5 cm ebatlarında ve 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 10- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzeme olmalıdır
- 11- Makinede üst düzey sporcuların antrenmanlarında kullanmak için orijinal bir şekilde tasarlanmış ek bir ağırlık sistemi olmalıdır.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
(8) KALEM KONDİSYON SALONU MALZEMESİ TEKNİK ŞARTNAMESİ

ROW (GÖĞÜS) MAKİNESİ (1 ADET)

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinede çalışma şeklini gösteren resimler olmalı ve ayrıca ağırlık plakalarının üstünü kapatan orijinal olarak tasarlanmış plastik aparat 1. sınıf kırılma ve darbelere karşı dayanıklı malzemeden üretilmiş olmalıdır.
- 3- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 4- Makinenin döşeme rengi siyah ve makine rengi aynı renk olacaktır.
- 5- Makinenin çalışma ağırlığı en az 110 kg olacaktır.
- 6- Makinenin oturma yüksekliği ayarlı olmalıdır.
- 7- Makinenin toplam ağırlığı en az 250 kg olacaktır.
- 8- Makinenin ebatları en az 1200 mm x 1350 mm x 1400 mm olacaktır.
- 9- Makinenin ağırlık tarafında bulunan yarı saydam ön ve arka plastik kapaklar orijinal bir şekilde tasarlanmış olmalı.
- 10- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 10 cm x 5 cm ebatlarında ve 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 11- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzeme olmalıdır.
- 12- Makinenin rengi siyah ve döşeme siyah olmalıdır.
- 13- Makinenin oturma yeri ve sırt dayama yeri ergonomik olarak tasarlanmış olacaktır.
- 14- Ağırlık ayarlamada kullanılan pimin mıknatıs özelliği olacaktır.
- 15- Ağırlık pimi makine üzerinden kaybolmasını engelleyici esnek bir malzemeyle sabitlenmiş olacaktır.
- 16- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.

FLANŞ VE BAR STANDI (1 ADET)

- 1- Karşılıklı 6 adet olmak üzere 3 adet sol tarafta, 3 adet sağ tarafta plaka takma aparatı olmalıdır.
- 2- 6 adet bar takma aparatı olmalıdır.
- 3- Kolay taşınabilmesi için tekerlekli olmalıdır.

PROFESYONEL (TİCARİ) KOŞU BANDI DOKUNMATİK EKTRAN (2 ADET)

- 1- Koşu bandı dokunmatik ekranlı olmalıdır.
- 2- Koşu bandı boyutları en az 2000 x 900 x 1500mm olmalıdır.
- 3- Koşu bandı net ağırlığı en az 200 Kilogram olmalıdır.
- 4- Koşu bandı gücü 4HP- 8HP aralığında olmalıdır.
- 5- AC Değişken Frekanslı Motor 220V 8.6A 4.0HP / MAX 8.0HP olmalıdır.
- 6- Eğim motoru: 220V 1 / 8HP olmalıdır.
- 7- Koşu bandı lastik kalınlığı en az 3 mm, antistatik özellikte olmalıdır.
- 8- Koşu tahtası kalınlığı aşınma tabakası ile her iki tarafta 25 mm olmalıdır.
- 9- Koşu bandı silindir çapı 90 mm olmalıdır.

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
(8) KALEM KONDİSYON SALONU MALZEMESİ TEKNİK ŞARTNAMESİ

- 10- Koşu bandı hız aralığı 1.0-20KM/S olmalıdır.
11- Koşu Bandı Eğim Aralığı %0 - %15 olmalıdır.
12- Maksimum Kullanıcı Ağırlığı 180 Kilogram olmalıdır.
13- Koşu yüzeyi 620 x 1580 mm olmalıdır.


Kenan APAYDIN

Şube Müdür Vekili


Onur Deniz İŞLER

Bilgisayar İşletmeni



Halil KAYA

Bilgisayar İşletmeni