

**HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI**  
**(8) KALEM KONDİSYON SALONU MALZEMESİ TEKNİK ŞARTNAMESİ**

**GENEL ŞARTLAR**

- 1- Makineler profesyonel kullanıma uygun olmalıdır.
- 2- Makineler en az (2) yıl garantili olmalıdır.
- 3- Makinelerin en az (5) yıl yedek parça tedariki sağlanabilmelidir.
- 4- Garanti süresi boyunca yılda en az (2) defa makinelerin genel bakımları yüklenici tarafından ücretsiz yaptırılacaktır.
- 5- Makinelerin teslim ve kurulum işlemleri yüklenici veya yetkili servis tarafından ücretsiz yapılacaktır.
- 6- Makineler ve makinelere ait döşemeler siyah veya gri renkte olmalıdır.
- 7- Makinelere ait döşemeler nefes alabilir özellikte malzemeden imal edilmiş olmalıdır.

**1-LAT PULLDOWN-LOW ROW (İKİ İŞLEVLİ ÜSTTEN ENSEYE ÇEKİŞ VE GÖĞÜS ÇEKİŞ) MAKİNESİ**

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 3- Makinede lat pull hareketi ve low row hareketleri yapılabilirdir.
- 4- Makinenin çalışma ağırlığı en az 100 kg olacaktır.
- 5- Makinenin toplam net ağırlığı en az 195 kg olacaktır.
- 6- Makinenin ebatları en az 1800 x 2100 x 750 mm olacaktır.
- 7- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 8- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzemeden olmalıdır.
- 9- Makinenin oturma yeri ve sırt dayama yeri ergonomik olarak tasarlanmış olacaktır.
- 10- Ağırlık ayarlamada kullanılan pimin mıknatıs özelliği olacaktır.
- 11- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.

**2-LEG EXTENSION (ÖN BACAĞ) MAKİNESİ**

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 3- Makinenin çalışma ağırlığı en az 100 kg olacaktır.
- 4- Makinenin toplam net ağırlığı en az 245 kg olacaktır.
- 5- Makinenin ebatları en az 1520 x 990 x 1220 mm olacaktır.
- 6- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 7- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzemeden olmalıdır.
- 8- Makinenin oturma yeri ve sırt dayama yeri ergonomik olarak tasarlanmış olacaktır.
- 9- Ağırlık ayarlamada kullanılan pimin mıknatıs özelliği olacaktır.
- 10- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.

**HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI**  
**(8) KALEM KONDİSYON SALONU MALZEMESİ TEKNİK ŞARTNAMESİ**

**3-LYİNG LEG CURL (UZANARAK ARKA BACAK) MAKİNESİ**

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 3- Makinenin çalışma ağırlığı en az 100 kg olacaktır.
- 4- Makinenin toplam net ağırlığı en az 220 kg olacaktır.
- 5- Makinenin ebatları en az 1550 x 1050 x 1350 mm olacaktır.
- 6- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 7- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzeme olmalıdır.
- 8- Ağırlık ayarlamada kullanılan pimin mıknatıs özelliği olacaktır.
- 9- Ağırlık pimi makine üzerinden kaybolmasını engelleyici esnek bir malzemeyle sabitlenmiş olacaktır.
- 10- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1.sınıf kalitede olmalıdır.

**4-PECTORAL FLY / REAR DELTOİD / (ÖN VE ARKA KELEBEK) MAKİNESİ**

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 3- Makinenin çalışma ağırlığı en az 100 kg olacaktır.
- 4- Makinenin toplam net ağırlığı en az 245 kg olacaktır.
- 5- Makinenin ebatları en az 1360 x 1960 x 1440 mm olacaktır.
- 6- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 7- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzeme olmalıdır
- 8- Makinenin oturma yeri ve sırt dayama yeri ergonomik olarak tasarlanmış olacaktır.
- 9- Ağırlık ayarlamada kullanılan pimin mıknatıs özelliği olacaktır.
- 10- Ağırlık pimi makine üzerinden kaybolmasını engelleyici esnek bir malzemeyle sabitlenmiş olacaktır.
- 11- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.

**5-ABDUCTOR & ADDUCTOR (DIŞ VE İÇ BACAK) MAKİNESİ**

- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacıklara sahip olacaktır.
- 3- Makinenin çalışma ağırlığı en az 100 kg olacaktır.
- 4- Makinenin oturma yüksekliği sabit iç ve dış bacak çalışma kısımları ise hareketli olmalıdır.
- 5- Makinenin toplam net ağırlığı en az 210 kg olacaktır.
- 6- Makinenin ebatları en az 1550 x 700 x 1400 mm olacaktır.
- 7- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 8- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzeme olmalıdır.
- 9- Ağırlık ayarlamada kullanılan pimin mıknatıs özelliği olacaktır.
- 10- Ağırlık pimi makine üzerinden kaybolmasını engelleyici esnek bir malzemeyle sabitlenmiş olacaktır.
- 11- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.

**HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI**  
**(8) KALEM KONDİSYON SALONU MALZEMESİ TEKNİK ŞARTNAMESİ**

**6-ROW (GÖĞÜS) MAKİNESİ (1 ADET)**


- 1- Makinenin üzerinde hareketin nasıl yapılacağını, başlangıç ve bitiş pozisyonlarını gösteren resimler olacaktır.
- 2- Makinenin özel anatomik şekilli ve elin kolayca kavrayabileceği tutacalara sahip olacaktır.
- 3- Makinenin çalışma ağırlığı en az 90 kg olacaktır.
- 4- Makinenin toplam net ağırlığı en az 200 kg olacaktır.
- 5- Makinenin ebatları en az 1230 x 840 x 1400 mm olacaktır.
- 6- Makinenin ana şasesinde kullanılacak profil malzemeler en az 3 mm kalınlığında eliptik veya dairesel şekilde tasarlanmış olacaktır.
- 7- Makinenin ağırlık plakaları güçlendirilmiş ve uzun ömürlü malzeme olmalıdır.
- 8- Makinenin oturma yeri ve sırt dayama yeri ergonomik olarak tasarlanmış olacaktır.
- 9- Ağırlık ayarlamada kullanılan pimin mıknatıs özelliği olacaktır.
- 10- Ağırlık pimi makine üzerinden kaybolmasını engelleyici esnek bir malzemeyle sabitlenmiş olacaktır.
- 11- Makine orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.


**7-FLANŞ VE BAR STANDI**


- 1- Karşılıklı 6 adet olmak üzere 3 adet sol tarafta, 3 adet sağ tarafta plaka takma aparatı olmalıdır.
- 2- Stand net ağırlığı en az 35 kg olmalıdır.
- 3- Stand ölçüleri en az 710 x 700 x 1400 mm olmalıdır.

**8- PROFESYONEL (TİCARİ) KOŞU BANDI**

- 1- Koşu bandı dokunmatik ekranlı olmalıdır.
- 2- Koşu bandı boyutları en az 2050 x 920 x 1470 mm olmalıdır.
- 3- Koşu bandı net ağırlığı en az 208 Kilogram olmalıdır.
- 4- Koşu bandı motoru AC değişken frekanslı, motor gücü 4HP- 8HP aralığında olmalıdır.
- 5- Koşu bandı hız aralığı 0.8/1.0 - 19/22 km/s olmalıdır.
- 6- Koşu bandı eğimi aşağı yönde %-3 ile %0 aralığında yukarı yönde en az %15 olmalıdır.
- 7- Koşu bandı maksimum kullanıcı ağırlığı en az 180 kilogram olmalıdır.
- 8- Koşu yüzeyi en az 550 x 1520 mm olmalıdır.
- 9- Koşu bandı orijinal bir şekilde tasarlanmış ve 1. sınıf kalitede olmalıdır.

  
Kenan APAYDIN  
Şube Müdür Vekili

  
Onur Deniz İŞLER  
Bilgisayar İşletmeni

  
Halil KAYA  
Bilgisayar İşletmeni